



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EVALUASI TINGKAT KESEGERAN JASMANI MURID SEKOLAH DASAR TANJUNG SEUMANTOH KABUPATEN ACEH TAMIANG TAHUN PELAJARAN 2013/2014

ABSTRACT

ABSTRAK

Kata kunci : evaluasi, kesegaran jasmani, murid sekolah dasar

Kesegaran jasmani merupakan kemampuan seseorang untuk menunaikan tugasnya sehari-hari dengan gampang tanpa merasa lelah yang berlebihan, dan masih mempunyai cadangan tenaga untuk menikmati waktu senggangnya dan untuk keperluan-keperluan yang mendadak. Penelitian ini berjudul “Evaluasi tingkat kesegaran jasmani murid Sekolah Dasar Tanjung Seumantoh Kabupaten Aceh Tamiang tahun pelajaran 2013/2014. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui kesegaran jasmani murid Sekolah Dasar Tanjung Seumantoh Kabupaten Aceh Tamiang tahun pelajaran 2013/2014. Jenis Penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Tanjung Seumantoh Kabupaten Aceh Tamiang tahun Pelajaran 2013/2014 berjumlah 160 orang. Penentuan sampel dilakukan secara Purposive Sampling sehingga sampelnya yang diambil adalah 19 orang putra murid kelas VI. Pengumpulan data dilakukan dengan instrumen tes Kebugaran Jasmani Indonesia usia 10-12 tahun dan teknik analisis data yang digunakan dengan perhitungan statistik deskriptif yaitu dengan menghitung nilai rata-rata dan mencari nilai persentase. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data diketahui bahwa nilai rata-rata tingkat Kesegaran Jasmani pada murid Sekolah Dasar Tanjung Seumantoh Kabupaten Aceh Tamiang tahun pelajaran 2013/2014 sebesar 18,16 berada pada kategori “Baik”. Sedangkan untuk persentase tingkat Kesegaran Jasmani pada murid Sekolah Dasar Tanjung Seumantoh Kabupaten Aceh Tamiang tahun pelajaran 2013/2014 sebanyak 14 orang (74 %) berada pada kategori “Baik” dan 5 orang (26 %) berada pada kategori “Sedang”. Disarankan : 1) Kepada kepala sekolah agar dukungannya guru Penjasorkes dalam pembinaan Kesegaran Jasmani pada Sekolah sehingga dapat meningkatkan Kesegaran Jasmani siswa. 2) Kepada guru Penjasorkes diharapkan agar selalu membina siswa dalam pengembangan kesegaran jasmani di Sekolah. 3) Kepada peneliti selanjutnya diharapkan agar melakukan penelitian tentang kesegaran jasmani yang lebih mendalam dengan sampel yang lebih besar demi hasil yang lebih baik lagi kedepan.